



PISCINA COMUNALE DI PIEVE EMANUELE

Centro Natatorio e Fitness Le Magnolie



**Benessere
Professionalità
Svago**



... in un unico centro sportivo!

ATTIVITÀ SPORTIVE 2014-2015
acquaticità - corsi di nuoto
fitness in acqua - palestra

CORSI NUOTO

1° QUADRIMESTRE - 08 Settembre 2014 / 25 Gennaio 2015

2° QUADRIMESTRE - 26 Gennaio 2015 / 07 Giugno 2015

BAMBINO-GENITORE (Durata 30 minuti)

Monosettimanale

Lunedì 10.00 - Martedì 16.30

Mercoledì 11.00 - Giovedì 16.00

Sabato 09.00 - 09.30 - 10.00 - 10.30

PRE-SCOLARE (3/5 anni) (Durata 30 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio / Mar-Ven 16.30 - 17.00 - 17.30

Monosettimanale

Mercoledì 16.30 - 17.00 - 17.30 - 18.00

Sabato 09.00 - 09.30 - 10.00 - 10.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00

Domenica 10.00 - 10.30 - 11.00

RAGAZZI (6/14 anni) (Durata 30 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio / Mar-Ven 16.45 - 17.30 - 18.15

Monosettimanale

Mercoledì 16.45 - 17.30 - 18.15

Sabato 09.00 - 09.45 - 10.30 - 15.30 - 16.15 - 17.00

Domenica 10.00 - 10.45

ADULTI (Dai 14 anni) (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 11.00 - 19.00 - 19.45

Mar-Ven 09.00 - 19.00

Monosettimanale

Mercoledì 19.00 - 19.45

Sabato 11.15 - Domenica 11.30



FITNESS IN ACQUA

ACQUA GYM (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 13.00 - 19.45 - Mar-Ven 19.00

Monosettimanale

Mercoledì 19.00 - Sabato 12.00 - Domenica 11.30

(A rotazione con Acqua Zumba / Step / Power / Hydrobike)

ACQUA ZUMBA (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 19.00 - Mercoledì 20.45

Monosettimanale

Domenica 11.30

(A rotazione con Acqua Zumba / Step / Power / Hydrobike)

ACQUA STEP (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Mar-Ven 19.45

Monosettimanale

Mercoledì 13.00 - Domenica 11.30

(A rotazione con Acqua Zumba / Step / Power / Hydrobike)

ACQUA POWER (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Mar-Ven 13.00 - 20.30

Monosettimanale

Domenica 11.30

(A rotazione con Acqua Zumba / Step / Power / Hydrobike)

HYDRO BIKE (Durata 45 minuti)

Bisettimanale

Lun-Gio 19.15

Monosettimanale

Mercoledì 20.30 - Sabato 11.15 - Domenica 11.30

(A rotazione con Acqua Gym / Step / Power / Zumba)

PALESTRA SALA FITNESS

Ampia area attrezzata con macchinari per l'allenamento isotonico e cardiovascolare.

Sempre a disposizione un istruttore per impostare l'allenamento.

Da lunedì a venerdì 9.00-22.00

Sabato 9.00-18.00 / Domenica 9.00 - 13.00



QUOTE

QUADRI- MESTRE

ANNUALE (costi promoz.)

Corso bisettimanale (quadrimestrale 36 lez.) (annuale 72 lez.)	PRESCOLARE/RAGAZZI	€ 215	€ 370
	ADULTI	€ 215	€ 370
	ACQUA GYM	€ 280	€ 460
	ACQUA ZUMBA	€ 280	€ 460
	ACQUA STEP	€ 280	€ 460
	ACQUA POWER	€ 280	€ 460
	HYDROBIKE	€ 280	€ 460
Corso monosettimanale (quadrimestrale 18 lez.) (annuale 36 lez.)	PRESCOLARE/RAGAZZI	€ 115	€ 205
	ADULTI	€ 130	€ 230
	ACQUA GYM	€ 150	€ 260
	ACQUA ZUMBA	€ 150	€ 260
	ACQUA STEP	€ 150	€ 260
	ACQUA POWER	€ 150	€ 260
	HYDROBIKE	€ 150	€ 260
GENITORE-BAMBINO	€ 130	€ 230	

PALESTRA ABBONAMENTI

OPEN

ingresso libero

1 mese € 60 / piscina inclusa € 73
3 mesi € 151 / piscina inclusa € 181
6 mesi € 252 / piscina inclusa € 302
Annuale € 363 / piscina inclusa € 436

HALF (9.00-17.00)

1 mese € 50 / piscina inclusa € 61
3 mesi € 126 / piscina inclusa € 151
6 mesi € 201 / piscina inclusa € 242
Annuale € 302 / piscina inclusa € 363

BREAK (12.00-15.00)

1 mese € 45 / piscina inclusa € 54
3 mesi € 111 / piscina inclusa € 133
6 mesi € 176 / piscina inclusa € 212
Annuale € 257 / piscina inclusa € 309

QUOTA D'ISCRIZIONE ANNUALE € 10.00

orari segreteria

Da **Lunedì a Venerdì** 09,30 / 12,00 - 15,30 / 19,30

Sabato 09,00 / 12,30

Centro Natatorio e Fitness - Pieve Emanuele

Via Delle Magnolie - Tel: 02 90 782 421

www.gismilano.it - piscinapieveemanuele@gismilano.it